

di Padova il mattino

■ PADOVA VIA NICCOLÒ TOMMASEO, 65/B - TEL. 049 / 80.83.411 (12 LINEE R.A.) - FAX 049 / 80.70.067

GIOVEDÌ 17 LUGLIO 2014

FESTIVAL DEL BENESSERE "FEEL GOOD"

La settimana internazionale del fitness e della danza ad Abano



Dal 25 al 31 agosto Abano Terme ospiterà la prima edizione de "La Settimana Internazionale della danza e del fitness" ideata da La Sfera Danza in collaborazione con il comune abonese, format che si inserisce al Festival del Benessere "Feel Good", organizzato nello stesso periodo. Masterclass e stage interdisciplinati saranno il cuore di questa settimana dedicata agli amanti della danza, ma anche dello star bene legato al benessere del fisico e l'equilibrio corpo-mente.

Tra il teatro parco Magnolia e palasport si alterneranno insegnanti e coreografi come Alessandra Celentano (*nella foto*), Veronica Peparini e Fabrizio Prolli, volti noti anche per far parte della giuria di Amici di Maria di Filippi, pronti a dare un valore aggiunto a danzatori e sportivi che sceglieranno danza classica e modern dance. La Celentano darà inizio agli stage con la danza classica: tre lezioni al giorno per livello intermedio e avanzato, e nel pomeriggio si dedicherà con una lezione ad hoc ai bambini (dai 9 anni in su). La Peparini e Prolli, coreografi

del Musical Romeo e Giulietta di David Zard, terranno lunedì 25 e martedì 26 agosto due lezioni di modern-dance.

Dal 27 arriverà al teatro parco Magnolia anche Renako McDonald, ballerino e coreografo esperto di lyrical contemporary, di recente impegnato nella tournée del musical Heartbeat of Home. Ad insegnare i segreti della Zumba ci sarà Niccolò Nanti. La tecnica del pilates, che migliora la capacità cardiovascolare e respiratoria, agisce su tutto il corpo per rafforzare ed equilibrare la muscolatura lavorando sulla percezione di spazio e sulla coordinazione corpo-mente, avrà come punto di riferimento Paola Villanova, da lunedì 25 al sabato, con lezioni di 50 minuti. A chiudere la settimana, domenica 31, lezioni di zumba e pilates all'aperto. Al termine degli stage La Sfera consegnerà attestati di partecipazione e borse di studio ai più meritevoli. Per chi si iscrive agli stage entro il 10 agosto verrà applicato il 10% di sconto. Informazioni e iscrizioni lasferadanza@gmail.com, 340 8418144-3488668756.